Título: Desenvolvimento de duas intervenções digitais (aplicativo e website) para fortalecimento do autocuidado e resiliência em pacientes adolescentes com doenças crônicas

Título para o público: Cuidando e @prendendo sobre problemas de saúde

Autores: Letícia Mansano de Souza
Sérgio Lourenço Polo Filho
Thaís Tawil
Ricardo Rodrigues Nunes
Paula Maria Bernardes Camargos
Orientadora: Lilia Freire Rodrigues de Souza Li

Intituição:
Universidade Estadual de Campinas

UNICAMP

Introdução

10 a 20% dos adolescentes dos países desenvolvidos sofrem de alguma doença crônica.

Um estudo feito em Campinas constatou uma taxa de 19,17% de doenças crônicas entre os adolescentes.



BRAZ, 2013

Metodologia



CD - RISC 25

TRACS

Escala Rosenberg

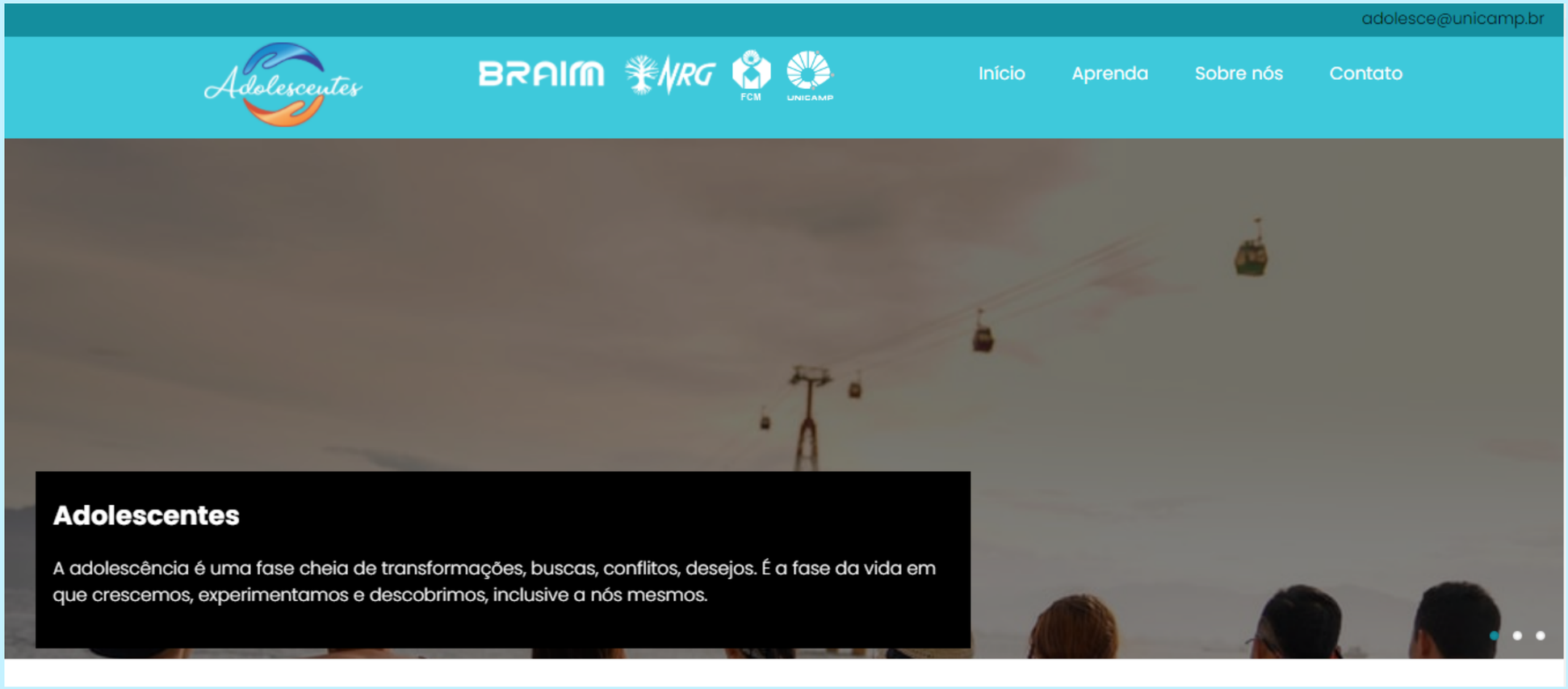
CRAFT

PHQ-9

Usabillidade do App

Desenvolvimento do Website

O domínio foi concedido pela UNICAMP.



https://www.fcm.unicamp.br/adolescentes/

Website

Aprenda Sob

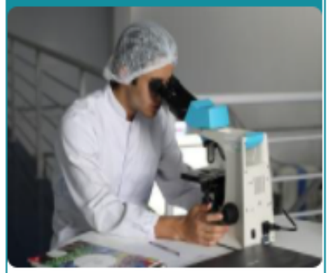
- Autocuidado
- Curiosidades
- Doença
- Educação
- Relacionamentos
- Resiliência
- Saúde

Doença



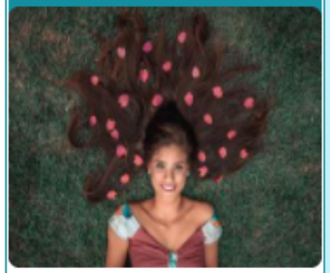
Microcefalia

Doença



Hepatite B

Curiosidades



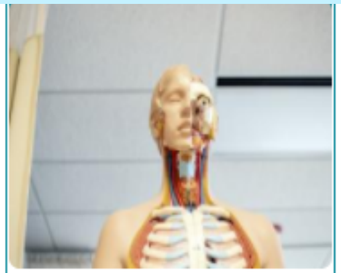
Anticoncepcional (Mito X Verdade)



Artrite Reumatóide

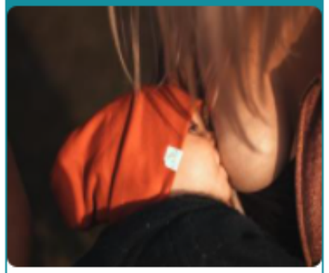


Síndrome do Ovário Policístico



Fibrose Cística

Doença



Tumor de mama

Doença



Hepatite A

Doença



Clamídia

Doença



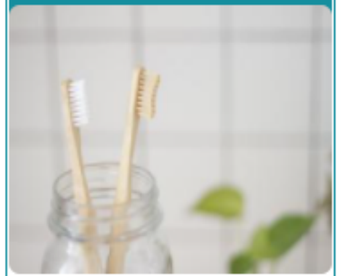
Autismo

Doença



Paralisia Cerebral

Autocuidado Saúde



Mau hálito

Doença



Doença



Doença



Doença



Doença



Curiosidades Saúde



Desenvolvimento do Aplicativo

view_card_topic.xml | view_loading.xml | view_question.xml | fragment_result.xml | fragment_quiz.xml | fragment_info.xml

Code | Split | Design

```xml
<?xml version="1.0" encoding="utf-8"?>
<RelativeLayout xmlns:android="http://schemas.android.com/apk/res/android"
    android:id="@+id/root"
    android:layout_width="match_parent"
    android:layout_height="match_parent"
    android:layout_gravity="center_horizontal"
    android:orientation="vertical">

    <TextView
        android:id="@+id/tv_title"
        android:layout_width="wrap_content"
        android:layout_height="wrap_content"
        android:layout_centerHorizontal="true"
        android:layout_gravity="center"
        android:gravity="center"
        android:padding="16dp"
        android:shadowColor="@color/white"
        android:shadowDx="6"
        android:shadowDy="6"
        android:shadowRadius="1"
        android:text="Informações"
        android:textAlignment="center"
        android:textSize="30sp"
        android:textStyle="bold" />

    <TextView
        android:id="@+id/tv_app_title"
        android:layout_width="wrap_content"
        android:layout_height="wrap_content"
        android:layout_below="@id/tv_title"
        android:layout_centerHorizontal="true"
```

Pixel | 30 | AppTheme | Default (en-us)

Palette | Attributes | Component Tree





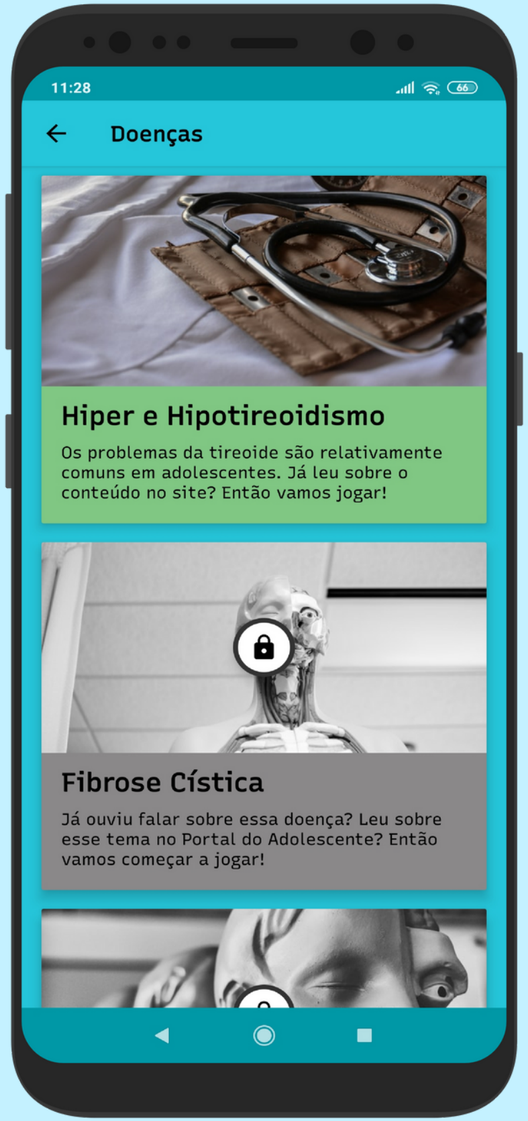
Ativar o Windows

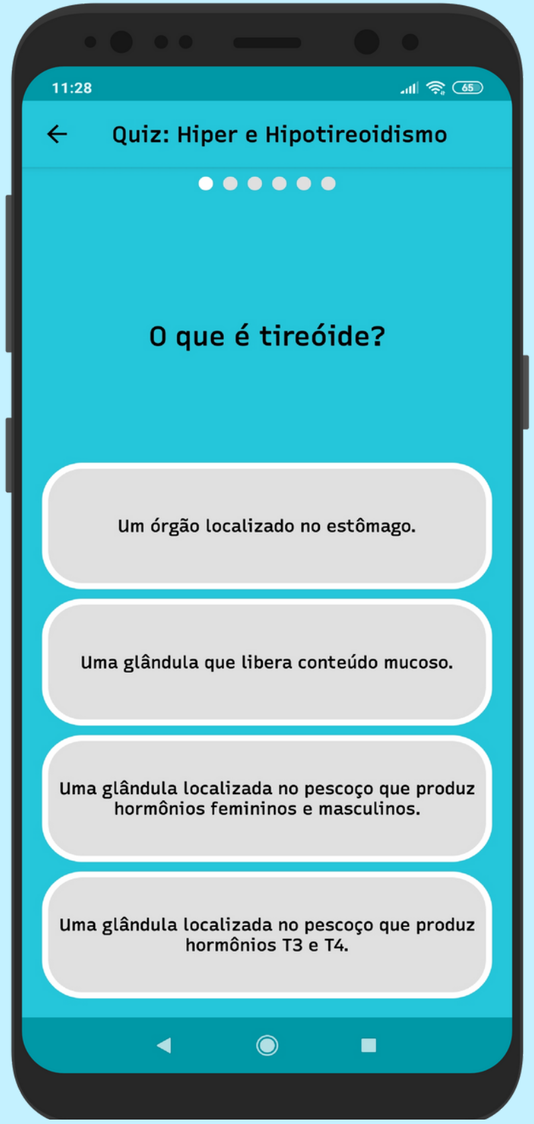
Kotlin

Firebase

Aplicativo


2:36
Adolescente
360
Quiz
Saúde
Curiosidades
Doenças
Resiliência
Autocuidado
Educação
Relacionamentos


11:28
Doenças
Hiper e Hipotireoidismo
Os problemas da tireoide são relativamente comuns em adolescentes. Já leu sobre o conteúdo no site? Então vamos jogar!
Fibrose Cística
Já ouviu falar sobre essa doença? Leu sobre esse tema no Portal do Adolescente? Então vamos começar a jogar!


11:28
Quiz: Hiper e Hipotireoidismo
O que é tireóide?
Um órgão localizado no estômago.
Uma glândula que libera conteúdo mucoso.
Uma glândula localizada no pescoço que produz hormônios femininos e masculinos.
Uma glândula localizada no pescoço que produz hormônios T3 e T4.

Aspectos éticos e legais considerados na pesquisa

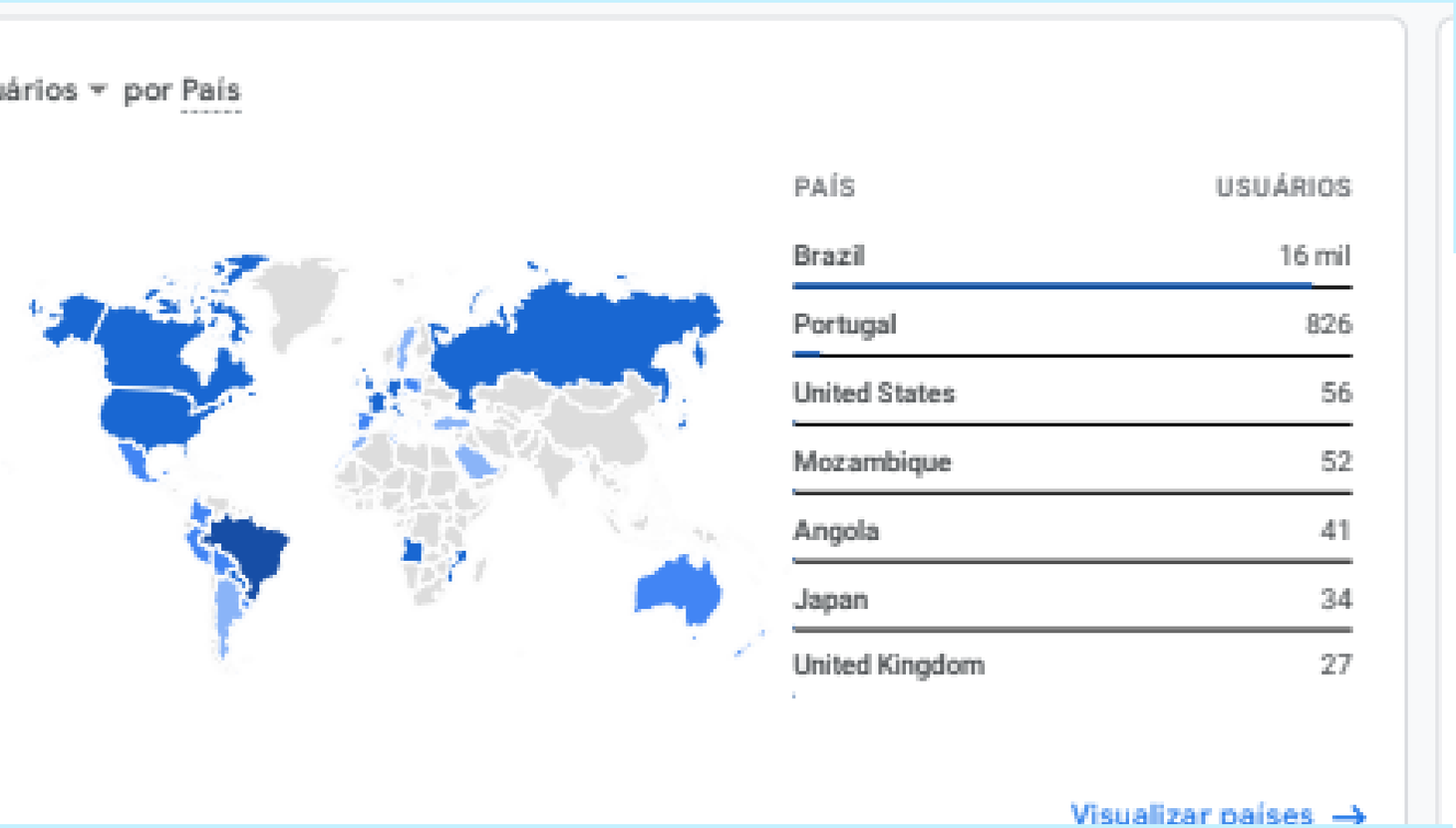
- O sigilo e a confidencialidade foram garantidos pelos pesquisadores.
- O número do parecer de aprovação do Comitê de Ética e Pesquisa (CAAE): 34924820.8.0000.5404.
- A participação no projeto de pesquisa foi voluntária, e os participantes podem solicitar a sua retirada no estudo a qualquer momento durante a pesquisa, sem prejuízo aos seus atendimentos e às suas atividades profissionais.

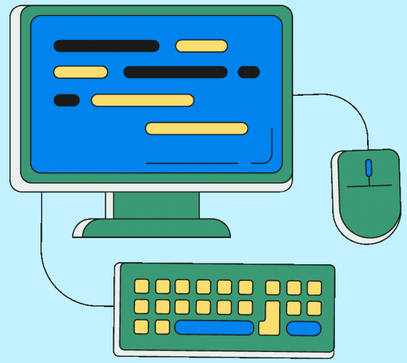
- **Participantes**

Os participantes do projeto foram pacientes adolescentes portadores de doenças crônicas acompanhados nos Ambulatórios de Especialidades Pediátricas do Hospital de Clínicas (HC) da Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP).



Resultados





Visualizações por Título da página e classe da tela

TÍTULO DA PÁGINA E CL...	VISUALIZAÇÕES
Herpes | Adolescentes	4,5 mil
Alergia ao leit... | Adolescentes	1,9 mil
Hiper e Hipotir...| Adolescentes	1,8 mil
Menstruação | Adolescentes	1,4 mil
Tumor de mama | Adolescentes	1,2 mil
Desidratação | Adolescentes	1,1 mil
Desengasgo - P... Adolescentes	999

Aproximadamente 17 mil acessos no website.

Resultados

- Participaram da pesquisa 72 indivíduos entre 11 e 23 anos, com média de idade de 14,4 (±3,0) anos, sendo 43 (60%) do sexo feminino.
- A mediana do escore de sintomas depressivos (PHQ-9= 16) foi compatível com depressão moderadamente grave.
- Sessenta e oito participantes (95%) usavam pelo menos uma substância psicoativa e 65% apresentaram escore de CRAFFT igual a 2, compatível com alto risco de transtorno de uso de substância.
- O uso de substância apresentou uma associação significativa com sintomas depressivos sendo mais grave nos indivíduos com uso de mais SPA (p=0,001).

Resultados

- Nossos dados apontam para uma prevalência de uso de substância e depressão significativamente superior nos jovens com doenças crônicas comparado à população jovem brasileira.
- Os escores não foram diferentes entre os gêneros.
- Os escores de autoestima e resiliência dos participantes se encontravam significativamente abaixo da média nacional, com escores de resiliência abaixo dos encontrados para pacientes com doenças crônicas e comparável a pacientes com doenças psiquiátricas graves. (SOLANO, 2016)

Resultados

- O questionário de usabilidade avaliou as competências de inovação, aspectos pedagógicos, apresentação, design, funcionamento e download. Os participantes deram *feedbacks* que contribuíram para o aprimoramento das funções do aplicativo.
- Tivemos 100 downloads do aplicativo até o momento

(6 meses disponível).

- Foram sanadas muitas dúvidas enviadas anonimamente pelo aplicativo e recebemos sugestões diárias de conteúdos.



Conclusão

A pesquisa permitiu um mapeamento da saúde básica dos jovens participantes, mostrou uma alta prevalência de sintomas depressivos, uso de SPA nos pacientes crônicos o que direcionou a **intervenção com as plataformas digitais.**

Os jovens aprovaram as plataformas criadas (aplicativo e website) e houve um **número significativo de usuários e visitantes.**

Adolescentes

Conclusão

Oferecendo informação e apoio aos jovens contribuímos para que eles assumam mais responsabilidade no exercício do **autocuidado, fortaleçam sua resiliência, diminuam** o uso de substâncias psicoativas, sintam-se **respaldados** por profissionais da saúde, resultando em **melhor controle de suas doenças, saúde mental e, consequentemente, melhor qualidade de vida.**

Adolescentes



Agradecimentos

À Ilustre Orientadora Dra. Lilia Li.

Ao pós-doutorando Ricardo Nunes.

Aos Adolescentes do Ambulatório de Especialidades Pediátricas da UNICAMP.



Faça quizes para testar seu conhecimento sobre o conteúdo do site!



UNICAMP

Referências bibliográficas

CONNOR KM, DAVIDSON JR. Development of a new resilience scale: the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC). Depress Anxiety. 2003;18(2):76–82. doi:10.1002/da.10113.

FARIA, Quitéria Larissa et. al. Implicações das tecnologias de informação e comunicação no processo de educação permanente em saúde. Reciis – Rev Eletron Comun Inf Inov Saúde. 2017;11(4). doi:http://dx.doi.org/10.29397/reciis.v11i4.1261.

HALLER , Simone P.W. et al. Group decision-making is optimal in adolescents. Sci Rep . 2018;8,15565. https://doi.org/10.1038/s41598-018-33557-x.

LERCH, Matthew F, et al. Adolescents with chronic illness and the transition to self-management: A systematic review. J Adolesc. 2019;72:152–161. doi:10.1016/j.adolescence.2019.02.010.

MULHEN, Márcio Von et al. Reviewing social media use by clinicians. Journal of the American Medical Informatics Association. 2012;19 (5):777–781.

SOLANO JP, et al. Factor structure and psychometric properties of the Connor-Davidson Resilience Scale among Brazilian adult patients. Sao Paolo Med J 2016b May 13. pii: S1516-31802016005003104.